

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 09 " 2025 г.

День: 4

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША АРТЕК МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	11,2	11,4	47,7	342	302	20,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,9	6,8	13,8	140	3	15,70
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	8,3	38	TK	21,44
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,4	79,8	560		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ*	100	1,5	8,2	17,5	158	54-8з	13,90
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	5,2	5,3	34,5	208	132	17,82
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	15,8	10,2	15,3	220	542	50,46
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,7	5,1	30,4	185	737	26,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	855	28,3	29,7	123,2	890		
Всего за день:		46,4	48,1	203	1450		

День: 4

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ДРУЖБА (РИС, ПШЕНО) МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	11,2	11,5	45,6	335	311	20,65
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,9	6,8	13,8	140	3	15,70
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	8,3	38	ТК	21,44
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,7	553		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ*	100	1,5	8,2	17,5	158	54-8з	13,90
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	5,2	5,3	34,5	208	132	17,82
МИНТАЙ, ТУШЕННЫЙ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	14,5	13,5	18,5	258	374	41,49
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,5	6	34,2	205	728	28,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	ТК	2,40
Итого за прием пищи:	850	26,8	33,9	130,2	948		
Всего за день:		44,9	52,4	207,9	1501		

Зав. производством Колесник М.И.